

公益財団法人フィットネス 21 事業団

平成 27 年度 事業報告書

平成 27 年度も「障がい者のスポーツ支援」「スポーツ、健康運動教室等の開催」「スポーツの普及振興」の各事業において、多くの地域住民に参加をいただき、健康づくり・体力づくりのお手伝いをすることができました。

当法人の一番の特徴的な事業である『障がい者のスポーツ支援』については、「大阪府立障がい者交流促進センター」「堺市立健康福祉プラザ」を中心として、数多くの事業を実施することができ、中でも、選手コースに在籍する選手が、今夏のリオ・パラリンピックに出場することが決定し、競技力の向上を取り組んだ成果が見られました。

また、当法人事業の中核をなす体育・スポーツ施設の管理運営業務では、大阪市立屋内プール・スポーツセンター（4 グループ 11 施設）及び豊中市立体育館（4 施設）が期間満了に伴う、新たな選定が行われましたが、それぞれ新たな提案をし、これまでの実績が評価された結果、すべての施設において、引き続き指定管理者として指定（大阪市は指定期間 3 年、豊中市は 5 年間）を受けることができ、平成 28 年 4 月以降も継続して事業を展開しております。

なお、平成 28 年 3 月に当法人は創立 30 周年迎え、記念事業として「健康科学ビジネス創造フォーラム」を開催（健康科学ビジネス推進機構様と共催）いたしました。創立以来の法人事業にご尽力いただいている自治体や関係団体の方々など広範囲の方のご出席をいただき、盛況の内に開催することができました。

〔 I 〕 公益目的事業

スポーツを通じて人びとの健康増進や体力づくりに寄与するため次の事業を実施しました。

1. 障がい者のスポーツ支援事業

障がいを有する方々に、体育・スポーツが果たす健康増進やリハビリテーション、自己啓発、コミュニケーション等の役割を通して、障がいの内容、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ教室等を開催するとともに、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供し、もって障がい者・健常者の共生社会の形成の推進に寄与する事業です。

(1) スポーツ教室等の開催

大阪府立障がい者交流促進センター、堺市立健康福祉プラザ等の 9 施設において、障がい者を対象とした教室・プログラムを開催し、延べ 68,758 名の参加がありました。

(2) 競技力向上練習会等の開催

各種スポーツ大会等へ参加を目指すアスリートの養成及びサポートスタッフを養成するための強化練習会や選手育成練習会等を開催し、延べ 19,374 名の参加がありました。

(3) スポーツ大会への指導者派遣

第 15 回全国障害者スポーツ大会、大阪府障がい者スポーツ大会、堺市障害者スポーツ大会をはじめ、地方公共団体等が開催する障がい者のスポーツ大会等 9 大会に障害者スポーツ指導員の資格を有する指導者を延べ 115 名派遣しました。

(4) スポーツ大会・記録会等の開催

障がい者を対象とした陸上競技記録会等の各種スポーツ大会、練習会やイベントを 30 回開催し、計 2,132 名の参加がありました。

(5) 参加者交流イベント等の開催

障がい者の社会参加、障がい者と健常者の交流促進を目的としたイベントや交流会を 5 回開催し、延べ 10,330 名の参加がありました。

(6) 指導者・ボランティア養成講習会等の開催

障がい者スポーツを支える人的能力（マンパワー）を養成するため、初級・中級障害者スポーツ指導員養成講習会を開催し、延べ 189 名が受講しました。

(7) 講習会への指導者派遣

自治体等が開催する障がい者スポーツ関連の講習会等に 22 回、上級・中級障害者スポーツ指導員の資格を有する指導者を延べ 81 名派遣しました。

(8) 講習会・相談会等の開催

障がい者を有する方々がより安全かつ適切にトレーニングするための講習会やスポーツ相談会等を実施し、延べ 794 名の参加がありました。

(9) 障がい者施設への指導員派遣

大阪府立障がい者交流促進センター、堺市立健康福祉プラザに指導員を 25 名派遣し、障がい者へのスポーツ指導、大会・イベントの開催、施設管理等を実施しました。

2. スポーツ、健康運動教室等事業

体育・スポーツが果たす健康やリハビリテーション、自己啓発、コミュニケーション等への役割を広め、ひろく地域住民を対象に年代や性別、障がいの有無、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ、健康運動教室等の開催とトレーニング指導を行うとともに、誰でもが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供して、地域住民の健康増進・体力づくり等を支援する事業です。

(1) 高齢者を対象とするスポーツ教室等

高齢者の誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむためのスポーツ教室等を 13 施設で開催し、延べ 47,572 名の参加がありました。

(2) 青少年・成人を対象とするスポーツ教室等

生涯を通じて健康でいきいきとした人生をおくるために、誰でも気軽に体育・スポーツ活動に親しみ、健康づくり・体力づくりに励めるよう各種スポーツ教室・プログラムを 12 施設で開催し、延べ 317,636 名の参加がありました。

(3) 競技力向上・参加者交流のためのスポーツイベント

地域の児童・生徒を対象の水泳記録会や卓球愛好家を対象にした卓球交流会等を 4 回開催し、延べ 433 名の参加がありました。

(4) 健康づくり講習会

一般人やスポーツ愛好家を対象にスポーツ活動中に発生する事故等に対する予防講習会等を 5 回開催し、延べ 1,112 名の参加がありました。

(5) トレーニングの指導

管理者として指定を受けた体育・スポーツ施設及び受託施設において、トレーニング機器を利用して体力づくりに励む利用者を対象に専門の指導員を配し、利用者ごとの運動カルテを作成して、体力に応じた技術指導や助言、相談に応じました。

(6) 体育・スポーツ施設等の貸与

地域住民の誰もが生涯を通じて気軽に体育・スポーツ活動に親しみ、もって健康増進・体力づくりに取り組めるよう、設置市町から指定管理者の指定を受けた 15 施設において、施設の利用促進と管理運営を行いました。

施設名	施設概要
大阪市西淀川区 大阪市立西淀川屋内プール	・温水プール 25m×5レーン 幼児プール、ワールプール ・トレーニングルーム ・スタジオ
大阪市此花区 大阪市立此花屋内プール	・温水プール 25m×3レーン 幼児プール、ワールプール ・トレーニングルーム ・スタジオ

施設名	施設概要
大阪市住之江区 大阪市立住之江屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×8レーン ・ガーデンプール
大阪市都島区 大阪市立都島屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×8レーン ・幼児プール、マッサージプール ・トレーニングルーム ・スタジオ ・会議室
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×8レーン ・流水プール、ウォータースライダー ・ワールプール、幼児用プール、浴室 ・トレーニングルーム・スタジオ
大阪市中央区 大阪市立中央屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×6レーン ・幼児プール、ワールプール ・トレーニングルーム ・スタジオ
大阪市此花区 大阪市立此花スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・第1 体育場 917 m² ・第2 体育場 368 m² ・多目的室 106 m²
大阪市住之江区 大阪市立住之江スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・第1 体育場 660 m² ・第2 体育場 178 m²
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・第1 体育場 1,222 m² ・第2 体育場 364 m² ・多目的室 78 m²
大阪市淀川区 大阪市立淀川スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・第1 体育場 855 m² ・第2 体育場 380 m² ・多目的室 105 m²
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・体育場 1,269 m²
泉南郡熊取町 熊取町立総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×6レーン ・メインアリーナ 1,824 m² ・サブアリーナ 578 m² ・トレーニング室 240 m² ・会議室 135 m² ・グラウンド ・テニスコート 砂入り人工芝×4コート
高槻市芝生町 高槻市立市民プール	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外プール 50m×9レーン ・屋内（温水）プール 25m×7レーン ・流水プール、リラクゼーションプール ・キッズプール、ジャグジー ・フィットネスルーム 178 m² ・多目的室（スタジオ） 137 m²

施設名	施設概要
堺市南区 大阪府立障がい者交流促進センター	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×5 レーン ・体育館 821 m² ・アーチェリー場 30m×5 立 ・トレーニング室 278 m² ・グラウンド 13,000 m²
堺市堺区 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×5 レーン ・体育室 687 m² ・トレーニング室 168 m²

3. スポーツの普及振興事業

体育・スポーツ活動が健康に果たす役割を府民に広め、ひろく地域住民を対象に青少年の健全育成、障がい者、高齢者の福祉の増進に寄与する事業です。

(1) 講習会等への講師等派遣事業

公共的団体等の主催者から要請を受けた 44 講習会に専門講師を延べ 134 名派遣しました。

(2) スポーツ団体等への助成事業

体育・スポーツの普及振興を図るため、それぞれの申請に基づき、10 団体 総額 145 万円の助成金を交付しました。

(3) その他

法人の創立 30 周年記念事業として、「健康科学ビジネス創造フォーラム」（健康科学ビジネス推進機構様と共催）を開催し、約 260 名の参加がありました。

〔Ⅱ〕 収 益 事 業

公益目的事業に寄与する事業として、次の収益事業を行いました。

1. 利用者の福利厚生事業

指定管理者として管理運営する「公の施設」において、施設利用者の利便向上を図るために、各施設に飲料水等を販売する自動販売機を設置したり、屋内プール施設においてゴーグル・スイミングキャップ等を販売したりしたほか、レンタルロッカー、高槻市立市民プールおよび熊取町立総合体育館において軽食コーナーの設置等を行い、収益を図りました。

そのほか、有料駐車場を併設する大阪市立住之江屋内プール、東淀川屋内プール、東淀川体育館において、駐車場の管理及び料金徴収を行いました。

2. 施設管理・指導業務等

(1) トレーニング指導

- ① 豊中市立千里体育館、豊島体育館、庄内体育館、高川スポーツルームにおいて、共同指定管理者として、施設利用者に対し、健康・体力づくりのためのトレーニング指導を行いました。
- ② 公益財団法人高槻市みどりスポーツ振興事業団から、高槻市立総合スポーツセンター、古曽部防災公園体育館内トレーニング室の指導運営業務の委託を受け、体力づくり教室・トレーニング室指導運営を行いました。

(2) 併設施設の管理運営

大阪市からの委託により、大阪市立住之江屋内プールに附属する「さざんか会館」における貸館、料金徴収、施設・設備の保守等の業務を行いました。