

平成 31 年度（2019 年度）事業計画書

公益財団法人 フィットネス 21 事業団

今年度は、世界三大スポーツイベントのひとつである「ラグビーワールドカップ 2019」が日本で開催されます。また、翌年 2020 年に「東京オリンピック・パラリンピック」、2021 年には大阪を中心に「ワールドマスターズゲーム 2021 関西」の開催を控え、「スポーツ」が国民の注目を集め、自身の「健康づくり・体力づくり」に一層関心が高まることが推測されます。

管理運営する公共スポーツ施設を拠点に、子どもから一般、高齢者、障がい者を対象にそれぞれの体力、身体状況に適した運動教室・体力づくり教室等を開催し、子どもの体力運動能力の向上、地域の健康づくりの支援に一層努力します。

中でも公益目的事業の核となる障がい者スポーツの支援においては、東京パラリンピックを控え、選手育成、競技力向上を図ることに一層努力するとともに、障がい者のスポーツや運動の実施率、認知度を高める絶好の機会ととらえて、練習会、講習会、スポーツ教室等の多彩な事業を積極的に実施します。

事業の根幹をなす指定管理施設の管理運営に関しては、新たに大阪市立東住吉スポーツセンター、大阪市立西屋内プール、大阪市立阿倍野屋内プールの管理運営がスタートします。

新施設での事業展開を通して、それぞれの地域でスポーツ活動、健康づくりの支援ができることを大変嬉しく感じています。一日でも早く、施設の利用者や地域住民の信頼を得られるように努力します。

また、引き続き、近隣府県を含めた自治体の公募状況を注視しながら、指定管理施設及び受託事業等の新規獲得にも努力します。

〔I〕 公益目的事業

スポーツを通じて人びとの健康増進や体力づくりに寄与する、次の公益目的事業を実施します。

1 障がい者のスポーツ支援事業

障がい者を有する方々に体育・スポーツが果たす健康増進やリハビリテーション、自己啓発、コミュニケーション等の役割を通して支援するために、障がいの種別や内容、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ教室等を開催するとともに、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供し、障がい者・健常者の共生社会の形成に寄与する事業を実施します。

(1) スポーツ教室等の開催

障がい特性に応じたプログラムにより、障がい者(児)が気兼ねなくスポーツを楽しみ、また、リハビリテーションや障がいの有無を超えて健康増進にいそむむためのスポーツ教室、スポーツ体験教室等を大阪府立障がい者交流促進センター、堺市立健康福祉プラザほかの施設で実施します。

(2) 競技力向上練習会等の開催

各種障がい者スポーツ大会等へ参加を目指すアスリートの育成及びサポートスタッフを養成するため、各種競技ごとの強化練習会や選手育成練習会等を実施します。

(3) スポーツ大会への指導者派遣

国や地方公共団体等が実施する全国障害者スポーツ大会等の各種障がい者スポーツ大会に、主催者等からの要請に基づき、選手団の引率、審判、コーチなどの役割を担って、障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を派遣します。

(4) スポーツ大会、記録会等のスポーツイベントの開催

障がい者を対象とした陸上競技記録会、水泳記録会等の各種競技ごとのスポーツ大会、記録会や、障がい者との交流を目的とした「千葉すずさんと泳ごう」などのスポーツイベント等を大阪府立障がい者交流促進センター及び堺市立健康福祉プラザを中心に開催します。

(5) 参加者交流イベント等の開催

障がい者の社会参加や自然体験、障がい者と健常者の交流促進を目的としたイベントを実施します。

(6) 指導者、ボランティア養成講習会等の開催

障がい者スポーツを支える人的能力(マンパワー)を養成するため、初級・中級障がい者スポーツ指導員養成講習会の開催や、障がい者スポーツサポーター、スポーツボランティアを養成する講習会等を実施します。

(7) 障がい者スポーツ関連の講習会等へ指導者派遣

近隣府県を含む自治体、教育委員会、学校、地域団体等各種機関が実施する障がい者スポーツに関連する講習会、教室、講演会等へ主催者等からの要請に基づき、障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を派遣します。

(8) 講習会・相談会等の開催

障がいを有する方々が、より安全かつ適切にトレーニングするための講習会や健康セミナーなど講演会の開催、健康、運動、スポーツ、体力づくりなど、障がい者の生活全般に及ぶ相談会を実施します。

(9) 障がい者施設の管理運営（指導者派遣）

障がい者のためのスポーツ施設（大阪府立障がい者交流促進センター及び堺市立健康福祉プラザ）に共同指定管理者の構成員として、障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を配置（派遣）し、適切な施設運営を実施します。

施設名	施設概要
堺市南区 大阪府立 障がい者交流促進センター (指定期間：2018～2022年度)	<ul style="list-style-type: none">・温水プール 25m×5レーン・体育館 821 m²・アーチェリー場 30m×5立・トレーニング室 278 m² (車いす対応)・グラウンド 13,000 m²
堺市堺区 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター (指定期間：2017～2021年度)	<ul style="list-style-type: none">・温水プール 25m×5レーン・体育室 687 m²・トレーニング室 168 m² (車いす対応)

2 スポーツ、健康運動教室等事業

ひろく地域住民を対象に年齢や性別、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ・健康運動教室等の開催やトレーニング指導を行い、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供し、地域住民の健康増進・体力づくり等を支援する事業を実施します。

(1) 各種スポーツ教室等の開催

高齢者、青少年、幼児、親子などすべての世代の人びとが、健康でいきいきとした生涯をおくるために、運動能力や体力の違い等に応じて、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむための各種スポーツ教室等をプール、スタジオ、スポーツセンター等で展開します。

(2) 競技力向上、参加者交流のためのスポーツイベント

誰もが気軽にスポーツに親しむ機会を提供するため、施設の無料開放や競技スポーツ開放 DAY の開催、オータムチャレンジスポーツの日に合わせた健康づくりのイベントなど、多彩な競技会やスポーツイベントを実施します。

(3) 健康づくり講習会の開催

地域のスポーツ愛好家や健康づくりに関心のある幅広い層を対象に、スポーツ活動中の事故防止や事故が発生した場合の救急処置法など、また、熱中症予防や着衣水泳の講習会等を開催します。

(4) トレーニングの指導

施設のトレーニング室に専門の指導員を配置して、トレーニング機器を利用した体力づくり、健康づくりに励む利用者を対象に、利用者個々の年齢や体力に応じた運動プログラム（運動カルテ）の作成、講習と技術指導や助言、相談に応じます。また、老人クラブや幼稚園等地域の各種団体からの要請に応じて、健康づくり、トレーニングについての出前指導を実施します。

(5) 体育・スポーツ施設の貸与（管理運営）

設置する府、市、町から指定管理者の指定を受けた体育・スポーツ施設を、条例に基づく公の施設として、地域住民の誰もがスポーツ活動に親しみ、健康増進、体力づくりに取り組めるよう、施設の利用促進、維持管理を行います。

大阪市立東淀川体育館、東住吉スポーツセンター及び住之江屋内プールの3施設は、ネーミングライツパートナー企業となり、事業団の名称を掲げて事業を実施します。

(注1) **太字**はネーミングライツ施設

(注2) **★**は、新規施設

施設名	施設概要
大阪市東住吉区 ★フィットネス 21 東住吉スポーツセンター (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第1 体育場 1,271 m² ・ 第2 体育場 375 m² ・ 多目的室 106 m²
大阪市西区 ★ 市立西屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 温水プール 25m×8 レーン 幼児プール、ジャグジープール ・ トレーニング場 ・ スタジオ
大阪市阿倍野区 ★ 市立阿倍野屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 温水プール 25m×8 レーン 幼児プール、ジャグジープール ・ トレーニング場 ・ スタジオ
大阪市東淀川区 フィットネス 21 東淀川体育館 (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育場 1,269 m²
大阪市淀川区 市立淀川スポーツセンター (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第1 体育場 855 m² ・ 第2 体育場 380 m² ・ 多目的室 105 m²
大阪市東淀川区 市立東淀川スポーツセンター (指定期間：2019～2023 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第1 体育場 1,222 m² ・ 第2 体育場 364 m² ・ 多目的室 78 m²

<p>大阪市東淀川区 市立東淀川屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×8 レーン 幼児プール、流水プール、 ウォータースライダー、ジャグジープール 浴室、サウナ室 ・トレーニング場 ・スタジオ
<p>大阪市西淀川区 市立西淀川屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×5 レーン 幼児プール、ワールプール、採暖室 ・トレーニング室 ・スタジオ
<p>大阪市此花区 市立此花屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×3 レーン 幼児用プール、ジャグジー、採暖室 ・トレーニング室 ・スタジオ
<p>大阪市住之江区 フィットネス 21 住之江屋内プール (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×8 レーン ・ガーデンプール
<p>大阪市住之江区 市立住之江スポーツセンター (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・第1 体育場 660 m² ・第2 体育場 178 m²
<p>高槻市芝生町 高槻市立市民プール (指定期間：2019～2023 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外プール 50m×9 レーン ・屋内（温水）プール 25m×7 レーン 流水プール、リラクゼーションプ ール、キッズプール、ジャグジー ・フィットネスルーム 178 m² ・多目的室（スタジオ） 137 m²
<p>(再掲) 堺市南区 大阪府立 障がい者交流促進センター (指定期間：2018～2022 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×5 レーン ・体育館 821 m² ・アーチェリー場 30m×5 立 ・トレーニング室 278 m² (車いす対応) ・グラウンド 13,000 m²
<p>(再掲) 堺市堺区 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター (指定期間：2017～2021 年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・温水プール 25m×5 レーン ・体育室 687 m² ・トレーニング室 168 m² (車いす対応)

3 スポーツの普及振興事業

体育・スポーツ活動が、心身の健全な発達に寄与し、豊かな人間性を涵養するという役割を広めるため、各種団体が実施する講習会へ講師を派遣するほか、スポーツを振興する団体に助成を行います。

(1) 講習会等への講師等派遣事業

健康づくり講習会等を実施する地方自治体、教育委員会、学校、スポーツ団体等から要請を受け、専門の講師・指導員を派遣します。

(2) スポーツ団体等への助成事業等

ひろく地域住民の健康増進や体力づくりに寄与すると考えられるスポーツ団体等が実施する大会やイベント等の事業に対し、主催者からの申請に基づき、審査委員会の審査を経て助成金を交付するほか、後援名義の交付を行います。