

# 平成25年度事業計画書

## 公益財団法人フィットネス21事業団

平成 25 年度は、公益財団法人移行 2 年目として公益目的事業の一層の充実を図ると共に、共同事業者として新たに府立障がい者交流促進センターの指定管理者としての取り組みを開始いたします。

しかしながら、大阪市からの指定管理施設 11 所においては、今年度に一斉に期間満了となり更新されますが、大阪都構想の中で合区の問題があり、この問題の推移によっては当法人事業にも非常に大きな影響が出ると予測されるので、その動向に注視をしつつ、公益目的事業及び収益事業を次のとおり実施いたします。

### [ I ] 公益目的事業

スポーツを通じて人びとの健康増進や体力づくりに寄与すべく次の公益目的事業を行います。

#### 1. 障がい者のスポーツ支援事業

障がいを有する方々に、体育・スポーツが果たす健康増進やリハビリテーション、自己開発、コミュニケーション等の役割を通して、障がいの内容、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ教室等を開催するとともに、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供し、もって障がい者・健常者の共生社会の形成の推進に寄与する事業を実施します。

##### (1) スポーツ教室等の開催

障がい特性に応じたプログラムにより、障がい者が気兼ねなくスポーツを楽しんだりリハビリテーションや健康増進にいそしむためのスポーツ教室等を府立障がい者交流促進センターほかで実施します。

##### (2) スポーツ大会への指導者派遣

大阪府障がい者スポーツ大会ほかに障がい者スポーツ指導員の資格を持つ指導員を派遣します。

##### (3) スポーツ大会・イベントの開催

障がい者を対象とした陸上競技記録会等の各種スポーツ大会やイベントを開催します。

##### (4) 講習会への指導者派遣

大阪府や堺市が実施する初級障がい者スポーツ指導員養成講習会等に対し、上級・中級障がい者スポーツ指導者の資格を持つ指導員を派遣します。

##### (5) 障がい者施設への指導員派遣

平成 24 年度の堺市立健康福祉プラザの共同指定管理者に指定を受けたことに引き続き、平成 25 年度には大阪府立障がい者交流促進センターについても共同指定管理

者に指定を受け、障がい者スポーツ指導者の資格を持つ当事業団の指導員を派遣します。

## **2. スポーツ、健康運動教室等事業**

ひろく地域住民を対象に年代や性別、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ、健康運動教室等の開催とトレーニング指導を行うとともに、誰でもが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供して、地域住民の健康増進・体力づくり等を支援する事業を実施します。

### **(1) 高齢者を対象とするスポーツ教室等**

高齢社会に入っている我が国において、健康でいきいきとした生涯をおくるために、高齢者の誰でも気軽に体育・スポーツ活動に親しむためのスポーツ教室等を大阪市立西淀川屋内プールほかで開催します。

### **(2) 青少年・成人を対象とするスポーツ教室等**

生涯を通じて健康でいきいきとした人生をおくるために、誰でも気軽に体育・スポーツ活動に親しみ健康づくり・体力づくりに励めるようスポーツ教室等を大阪市立西淀川屋内プールほか開催します。

### **(3) 競技力向上・参加者交流のためのスポーツイベント**

地域の児童、生徒を対象に水泳記録会を開催したり、卓球愛好家を対象に卓球交流会を開催します。

### **(4) 健康づくり講習会**

一般人やスポーツ愛好家を対象に、スポーツ活動中に発生する事故等に対する予防講習会を開催します。

### **(5) トレーニングの指導**

管理者として指定を受けた体育・スポーツ施設において、トレーニング機器を利用して体力づくりに励む利用者を対象に、専門の指導員を配し、利用者毎の運動カルテを作成して体力に応じた技術指導や助言、相談に応じます。

### **(6) 体育・スポーツ施設等の貸与**

地域住民の誰もが、生涯を通じて気軽に体育・スポーツ活動に親しみ、もって健康増進体力づくりに取り組めるよう設置市町からの指定管理を受け、施設の利用促進と管理運営を行います。

施設名	施設概要
大阪市西淀川区 大阪市立西淀川屋内プール	・温水プール 25m×5レーン 幼児プール、ワールプール ・トレーニングルーム ・スタジオ
大阪市此花区 大阪市立此花屋内プール	・温水プール 25m×3レーン 幼児プール、ワールプール ・トレーニングルーム ・スタジオ

大阪市住之江区 大阪市立住之江屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×8レーン</li> <li>・ガーデンプール</li> </ul>
大阪市都島区 大阪市立都島屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×8レーン 幼児プール、マッサージプール</li> <li>・トレーニングルーム</li> <li>・スタジオ</li> <li>・会議室</li> </ul>
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×8レーン 流水プール、ウォータースライダー ワールプール、幼児用プール、浴室</li> <li>・トレーニングルーム</li> <li>・スタジオ</li> </ul>
大阪市中央区 大阪市立中央屋内プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×6レーン 幼児プール、ワールプール</li> <li>・トレーニングルーム</li> <li>・スタジオ</li> </ul>
大阪市此花区 大阪市立此花スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1 体育場 917 m<sup>2</sup></li> <li>・第2 体育場 368 m<sup>2</sup></li> <li>・多目的室 106 m<sup>2</sup></li> </ul>
大阪市住之江区 大阪市立住之江スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1 体育場 660 m<sup>2</sup></li> <li>・第2 体育場 178 m<sup>2</sup></li> </ul>
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1 体育場 1,222 m<sup>2</sup></li> <li>・第2 体育場 364 m<sup>2</sup></li> <li>・多目的室 78 m<sup>2</sup></li> </ul>
大阪市淀川区 大阪市立淀川スポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1 体育場 855 m<sup>2</sup></li> <li>・第2 体育場 380 m<sup>2</sup></li> <li>・多目的室 105 m<sup>2</sup></li> </ul>
大阪市東淀川区 大阪市立東淀川体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育場 1,269 m<sup>2</sup></li> </ul>
泉南郡熊取町 熊取町立総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×6レーン</li> <li>・メインアリーナ 1,824 m<sup>2</sup></li> <li>・サブアリーナ 578 m<sup>2</sup></li> <li>・トレーニング室 240 m<sup>2</sup></li> <li>・会議室 135 m<sup>2</sup></li> <li>・グラウンド</li> <li>・テニスコート 砂入り人工芝×4コート</li> </ul>
堺市南区 大阪府立障がい者交流促進センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×5レーン</li> <li>・体育館 821 m<sup>2</sup></li> <li>・アーチェリー場 30m×5 立</li> <li>・トレーニング室 278 m<sup>2</sup>(車いす対応)</li> <li>・グラウンド 13,000 m<sup>2</sup></li> </ul>
堺市堺区 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温水プール 25m×5レーン</li> <li>・体育室 687 m<sup>2</sup></li> <li>・トレーニング室 168 m<sup>2</sup>(車いす対応)</li> </ul>

### 3. スポーツの普及振興事業

体育・スポーツ活動が健康に果たす役割を府民に広め、ひろく地域住民を対象に青少年の健全育成、障がい者、高齢者の福祉の増進に寄与する事業を実施します。

#### (1) 講習会等への講師等派遣事業

公共的団体等の主催者から要請を受け、専門講師等を派遣します。

#### (2) スポーツ団体等への助成事業

体育・スポーツの普及振興の一助として、ひろく府民や地域住民の健康増進や体力づくりに寄与すると思われるスポーツ団体等に対し、それぞれ申請に基づき審査委員会の審査選考を経て助成金を交付するほか、後援名義の交付を行います。

#### (3) 公共団体等への協力

体育・スポーツの普及振興及び安全安心な健康長寿社会実現のため、公共団体等への事業協力を行う

## [Ⅱ] 収益事業

公益目的事業に寄与する事業として次の収益事業を行います。

### 1. 利用者の福利厚生事業

指定管理者として管理運営する「公の施設」において、施設利用者の利便向上を図るため次の事業を行います。

- (1) 自動販売機の設置・・・飲料水の自動販売機を設置する。
- (2) スポーツ用品等の販売・・・水着、ゴーグル、キャップ等のスポーツ用品を販売する。
- (3) 駐車場の管理・・・大阪市立住之江屋内プール・東淀川屋内プール・東淀川体育館において、有料駐車場の管理運営業務を行う。
- (4) その他

### 2. 施設管理・指導業務等

#### (1) 体育館におけるトレーニング指導

ア 豊中市から、公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団との共同指定管理者として次の施設管理、指導業務を行います。

施設名	施設概要
豊中市新千里東町 豊中市立千里体育館内トレーニングルーム	筋トレ系コンビネーションマシン(2) 筋トレ系(4) 有酸素系(20) リラク系(4)
豊中市服部西町 豊中市立豊島体育館内トレーニングルーム	筋トレ系コンビネーションマシン(2) 筋トレ系(8) 有酸素系(15) リラク系(2)
豊中市野田町 豊中市立庄内体育館内トレーニングルーム	筋トレ系コンビネーションマシン(2) 筋トレ系(3) 有酸素系(18) リラク系(3)
豊中市豊南町	筋トレ系コンビネーションマシン(1) 筋トレ系(3)

豊中市立高川スポーツルーム	有酸素系(12) リラク系(2)
---------------	------------------

イ 財団法人高槻市緑化森林公営施設管理公社から、次の施設の指導運營業の委託を受け、体力づくり教室及びトレーニング室指導運営を行います。

施設名	施設概要
高槻市芝生町 高槻市立総合スポーツセンター内 トレーニング室	筋トレ系コンビネーションマシン(2) 筋トレ系(3) 有酸素系(10) リラク系(3)
高槻市古曽部町 高槻市立古曽部防災公園体育館内 トレーニング室	筋トレ系(10) 有酸素系(8) リラク系(1)

(2) 併設施設の管理運営

大阪市住之江屋内プールに附属する「さざんか会館」における貸館業務、料金徴収、施設・設備の保守等を行います。