

公益財団法人フィットネス 21 事業団 平成 30 年度 事業報告

平成 30 年度も様々な事業を通じて、障がい者(児)、幼児から一般、高齢者まで多くの方々に体育・スポーツを実践していただく機会を提供できました。

公益目的事業の柱となる「障がい者スポーツ支援事業」においては、大阪府立障がい者交流促進センター、堺市立健康福祉プラザを中心に様々な事業を実施し、障がい者(児)に気軽に運動・スポーツを実践する機会を提供することができました。

また、誰もが気軽に参加できる事業と合わせて、競技力の向上に取り組み、全国障がい者スポーツ大会では、大阪府が 98 個(金 51 個、銀 24 個、銅 23 個)、堺市が 24 個(金 12 個、銀 8 個、銅 4 個)のメダルを獲得し、順調に成果が上がっていると思われます。

平成 30 年度も多くの自然災害に見舞われましたが、事業団が運営管理する施設についても、6 月の大阪府北部地震と 9 月の台風 21 号の被害を受け、高槻市立市民プールのメインプールが約 3 ヶ月、住之江スポーツセンターの第 1 体育場は、約 6 ヶ月の間、利用を休止しました。

その他の施設・設備においても、改修のために住之江屋内プール等で 1~4 ヶ月間の臨時休館の事態が発生し、それぞれの施設で展開する「スポーツ・健康運動教室等事業」が一部計画通りに実施できませんでした。

また、平成 31 年度以降の指定管理施設については、平成 30 年 7 月に公募が実施され、既存 13 施設のうち 9 施設と新規 3 施設の指定を受けたものの、4 施設は平成 31 年 3 月末で業務を終了することになりました。

[I] 公益目的事業

スポーツを通じて人びとの健康増進や体力づくりに寄与するため、次の事業を実施しました。

1 障がい者のスポーツ支援事業

障がいを有する方々に、体育・スポーツが果たす健康増進やリハビリテーション、自己啓発、コミュニケーション等の役割を通して、障がいの種別や内容、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ教室等を開催するとともに、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供し、障がい者・健常者の共生社会の形成の推進に寄与する事業を実施しました。

(1) スポーツ教室等の開催

障がい特性に応じたプログラムを開発、実践し、障がい者(児)が気兼ねなくスポーツを楽しみ、またリハビリテーションや障がいの有無を超えて健康増進にいそしむためのスポーツ教室、スポーツ体験教室等を大阪府立障がい者交流促進センターほか10施設で開催し、延べ34,273名の参加がありました。

(2) 競技力向上練習会等の開催

各種障がい者スポーツ大会等へ参加を目指すアスリートの養成及びサポートスタッフを養成するため、各種競技ごとの強化練習会や選手育成練習会等を開催し、延べ18,890名の参加がありました。

(3) スポーツ大会への指導者派遣

第18回全国障がい者スポーツ大会、大阪府障がい者スポーツ大会、堺市障害者スポーツ大会をはじめ、国や地方公共団体等が実施する障がい者のスポーツ大会等に主催者等からの要請に基づき、大会審判、選手団コーチ、参加者の引率、整理、介助等の役割を担って、障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を延べ143名派遣しました。

(4) スポーツ大会、記録会等のスポーツイベントの開催

障がい者を対象とした陸上競技記録会、水泳記録会等の各種スポーツ大会や練習会、「千葉すずさんと学ぼう！」などの障がい者との交流を目的としたスポーツイベント等を開催し、計1,818名の参加がありました。

(5) 参加者交流のイベント等の開催

障がい者の社会参加、障がい者と健常者の交流促進を目的としたイベントや交流会を開催し、延べ11,633名の参加がありました。

(6) 指導者、ボランティア養成講習会等の開催

障がい者スポーツを支える人的能力(マンパワー)を養成するため、初級、中

級障がい者スポーツ指導員養成講習会や障がい者スポーツサポーター、ボランティアを養成する講習会等を開催し、延べ 285 名が受講しました。

(7) 障がい者スポーツ関連の講習会等への指導者派遣

近隣府県を含む地方公共団体、教育委員会、学校、スポーツ団体等各種機関が実施する障がい者スポーツに関連する講習会、教室、講演会等に上級・中級障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を延べ 179 名派遣しました。

(8) 講習会・相談会等の開催

障がいを有する方々がより安全かつ適切にトレーニングするための講習会や健康セミナーなど講演会の開催、健康、運動、スポーツ、体力づくりなど、障がい者の生活全般に及ぶ相談会等を開催し、延べ 2,361 名の参加がありました。

(9) 障がい者施設の管理運営（指導者派遣）

障がい者のためのスポーツ施設（大阪府立障がい者交流促進センター及び堺市立健康福祉プラザ）に共同指定管理者として、障がい者スポーツ指導員の資格を有する指導員を配置（派遣）し、適切な施設運営を行いました。

2 スポーツ、健康運動教室等事業

ひろく地域住民を対象に年齢や性別、運動能力や体力の違いなどに応じたスポーツ・健康運動教室等の開催やトレーニング指導を行い、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむ機会を提供して、地域住民の健康増進・体力づくり等を支援する事業を実施しました。

(1) 各種スポーツ教室等の開催

高齢者、青少年、幼児、親子などのすべての世代の人々が、健康でいきいきとした生涯をおくるために、運動能力や体力の違い等に応じて、誰もが気軽に体育・スポーツ活動に親しむための各種スポーツ教室等をプール、スタジオ、スポーツセンター等で開催し、延べ 353,477 名の参加がありました。

(2) 競技力向上、参加者交流のためのスポーツイベント

地域の児童・生徒を対象の水泳記録会、キッズヒップホップフェスタや卓球愛好家を対象にした卓球交流会等を開催し、延べ 26,737 名の参加がありました。

(3) 健康づくり講習会の開催

一般人やスポーツ愛好家を対象にスポーツ活動中に発生する事故等に対する予防講習会や着衣水泳講習会等を開催し、延べ 1,506 名の参加がありました。

(4) トレーニングの指導

指定管理者として指定を受けた体育・スポーツ施設及び受託施設において、トレーニング機器を利用して体力づくりに励む利用者を対象に専門の指導員を配

置し、利用者ごとの運動カルテを作成して、体力に応じた技術指導や助言、相談に応じました。

(5) 体育・スポーツ施設の貸与（管理運営）

地域住民の誰もが生涯を通じて気軽に体育・スポーツ活動に親しみ、もって健康増進・体力づくりに取り組めるよう、設置市町から指定管理者の指定を受けた大阪市立西淀川屋内プールほか 14 施設において、施設の利用促進と管理運営を行いました。

平成 30 年度は、大阪府北部地震、台風 21 号の被害や施設の修繕により、臨時休館、施設を一部休止した施設が多数あり、その影響で利用人数も大幅に減少しました。

3 スポーツの普及振興事業

体育・スポーツ活動が健康に果たす役割を府民に広め、ひろく地域住民を対象に青少年の健全育成、障がい者、高齢者の福祉の増進に寄与する事業です。

(1) 講習会等への講師等派遣事業

公共的団体等の主催者から要請を受けた講習会に専門講師を延べ 33 名派遣しました。

(2) スポーツ団体等への助成事業

体育・スポーツの普及振興を図るため、それぞれの申請に基づき、8 団体に総額 130 万円の助成金を交付しました。

[Ⅱ] 収益事業

公益目的事業に寄与する事業として、次の収益事業を行いました。

1 利用者の福利厚生事業

指定管理者として管理運営する公の施設において、利用者の利便向上を図るため、次の福利厚生事業を実施しました。

(1) 自動販売機の設置

大阪市立西淀川屋内プールほか 12 施設において、清涼飲料水等の自動販売機を計 55 台設置しました。

(2) スポーツ用品等の販売

大阪市立此花屋内プールほか 7 施設において、水着、ゴーグル、キャップ等のスポーツ用品等を販売しました。

(3) 駐車場の管理

有料駐車場を併設するフィットネス 2 1 東淀川体育館と大阪市立東淀川屋内プールで、駐車場の管理を行いました。

(4) その他の事業

- ・熊取町立総合体育館及び高槻市立市民プールで売店コーナー、軽食コーナーを設置しました。
- ・大阪市立東淀川スポーツセンターほか 7 施設で、壁面広告掲示板を設置しました。
- ・大阪市立西淀川屋内プールほか 4 施設で、シューズ、キャップ、ロッカー等のレンタルを実施しました。

2 施設管理・指導業務等

施設設置者又は施設管理者から体育・スポーツにかかる業務及び付随する業務の委託を受け、利用者に対する指導、助言や体力づくり教室の運営及び施設の管理運営業務を行いました。

(1) 体育館におけるトレーニング指導

ア 豊中市屋内体育施設トレーニング指導及びプール施設水泳指導

豊中市から公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団との共同指定管理者として指定を受けた豊中市立屋内体育施設のトレーニング室で、施設利用者に対してトレーニング指導を行い、延べ 90,551 名の利用がありました。

また、プール施設においては、親子水泳教室の指導を行い、9 組の参加があ

りました。

イ 高槻市体育施設トレーニング指導及び体力づくり教室の運営

高槻市が指定管理者に指定した公益財団法人高槻市みどりとスポーツ振興事業団から委託を受けた高槻市立総合スポーツセンターと古曽部防災公園体育館のトレーニング室で施設利用者にトレーニング指導を行い、延べ 43,368 名の利用がありました。

また、高槻市主催の障害者スポーツ講習会や幼児体育教室などの体力づくり教室を運営し、延べ 10,824 名の参加がありました。

ウ 熊取町ふれあい元気教室の運動指導

熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課からの委託を受け、高齢者への運動指導を行いました。

エ 島本町ふれあいスポーツ教室の障がい者運動指導

島本町からの委託を受け、障がい者・児向けの運動指導を行いました。

オ 大阪府立障がい者職業能力開発校の体育指導

大阪府立障がい者職業能力開発校からの委託を受け、保健体育の授業を実施しました。

カ 大阪福島朝鮮学校の水泳指導

大阪福島朝鮮学校からの委託を受け、生徒に水泳指導を実施しました。

(2) 併設施設の管理運営

大阪市立住之江屋内プールに附属する「さざんか会館」における貸館業務（駐車場を含む）、料金徴収業務及び施設・設備の保守業務等行いました。

(3) その他の事業

企業と連携して、「Fitness21 健康運動セミナー」を開催し、205 名の参加がありました。