

【事業所だより】

淀川スポーツセンター

『体操フェスティバル2019 OSAKA～37年のありがとう～』に出場！

令和元年10月20日(日)大阪市中央体育館に於いて開催された『体操フェスティバル 2019 OSAKA～37年のありがとう～』にヘルスUPリズム体操教室生46名が出場しました。

講師の野崎紀子先生、中山満子先生ご指導のもと、半年にわたる練習をかさね迎えた晴れ舞台。平成23年の初出場から数え、今回で4度目の出場となり、それぞれにベテランの風格をまわれ、堂々と本番に臨まれていました。

事前練習では、当法人玉井会長が見守る前で演技を披露。観客前での演技チェックを終え、笑顔で記念撮影。



今回は、各チームで創作した動きが要所要所で盛り込まれた作品になっているのですが、練習の中で自主的に意見交換し、積極的に楽しんで練習に取り組まれる姿が印象的でした。個々が演者の一員としての自覚を持ったうえで、全員が一丸となり積極的に作品に参加されており、共に同じ目標に向かって熱心に取り組まれている姿が素晴らしかったです。



ご指導いただいている野崎先生・中山先生はフェスティバルの運営面でも長きに亘ってご尽力賜り、大変おつかれさまでした。

笑顔で堂々と積極的に楽しんでおられる先生方と皆さんが体操フェスティバルで有終の美を飾られた演技発表。先生方ならびに参加された皆さん、本当におつかれさまでした！



当日のリハーサル練習ではより良い演技発表の為、繰り返し動作確認を行っておられました。



これまで、4度に亘って出場を重ねる中で、運動の素晴らしさや共に仲間と目標を達成する喜び、感動や自信、様々な学びを味わわせてくださった体操フェスティバルも今回の開催で最終回を迎えました。

