

施設利用時の注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設を利用するには下記の注意事項をお守りください。

○以下の事項に該当する場合は、ご利用をお控えください。

- ・体調がよくない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○マスクをご持参ください。(スポーツを行っていない時や会話の際は、マスクの着用をお願いします。また大きな声での会話等はお控えください)

○こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

○他の利用者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合は除く)

○利用中に大きな声で会話、応援等はお控えください。

○利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

○施設利用前後のミーティング等においては、三つの密（密閉・密集・密接）を避けてください。

○感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。

(運動・スポーツを行うに際して)

○運動、スポーツの種類に関わらず、運動、スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ2m以上）を空けてください。

○位置取り：走る、歩く運動、スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りをしてください。

なお、再度の感染拡大の兆候が見られるなど、今後の対応が変更となる場合は、改めてお知らせいたします。