

オータムチャレンジスポーツ

2020年10月11日(日)

終日

おりょうかいほう

プール無料開放

※水着・スイミングキャップ・タオルが必ず必要です。

レンタルはございません。(販売あり)

※小学校4年生以下の方は、保護者(16歳以上)の同伴が必要です。

★どなたでもご利用いただけます!!



たいりょくそくてい

体力測定

※予約制 (定員各10名)

13:00~ 14:00~ 15:00~

申込み 9/20日(日)~ (電話予約OK)

種目: ①全身持久力 ②握力 ③長座体前屈

④閉眼片足立ち ⑤全身反応時間

場所: 6階スタジオ、会議室

費用: 無料 (別途施設利用料必要)

対象: 16歳(高校生)以上

