

オータム・チャレンジ・スポーツ2020

10月11日(日)

利用時間 9:00~20:30(最終受付20:00)

13時 からプールの利用が **無料** になります!!

★プールプログラム★

水泳の基礎(姿勢~クロール)を指導します。
この日だけの限定教室♪

『今日から始めるスイミング』

一部 16:00~16:30

二部 16:30~17:00

対象...16歳以上

参加費...無料

定員...各5名 ※10月1日より申込み開始
※電話申込不可、受付にお越しく下さい

プールご利用の皆さまへ...

- ・小学4年生以下の方は、保護者(16歳以上)の同伴が必要で、
保護者1名につき3名まで入場可能です。
- ・スイミングキャップを必ず着用してください。

★スタジオプログラム★

音楽に合わせて身体を動かし、エアロビクスの基本の
動作を紹介します!

『楽しくエアロ無料体験』

13:00~13:45

対象...16歳以上

参加費...無料 ※別途施設利用料が必要

定員...15名 当日先着順

動きやすい服装、マスク、
室内用シューズが必要です。



大阪市立西屋内プール 06-6581-7601