

体成分測定会 **料金:500円**

筋肉量測定
筋肉量、筋肉バランス

体脂肪測定
体脂肪量、体脂肪率

メタボチェック
内臓脂肪レベル、ウエスト周り

測定員が測定結果に基づき、運動のアドバイスなどカウンセリングを行います。

期間: 11月11日(水)~16日(月)

【測定時間】

(水)	<u>9:30~10:30</u>	<u>12:30~14:30</u>	
(木)	<u>10:30~11:30</u>	<u>13:00~14:00</u>	<u>19:00~20:00</u>
(金)	<u>10:00~11:00</u>	<u>13:00~14:30</u>	<u>19:30~20:00</u>
(土)	<u>10:30~12:00</u>	<u>13:00~14:30</u>	
(日)		<u>13:00~15:00</u>	<u>19:00~20:00</u>
(月)	<u>10:00~11:30</u>	<u>13:00~14:00</u>	<u>19:00~20:00</u>

予約制

(1人15分程度)



10月24日(土)から申込スタート!! 窓口または電話でお申し込みお願いします。

大阪市立西屋内プール