



あべフ。一年始イベント すこやかカウアイーク



年始限定プログラムを実施する

特別な1週間

【実施期間】



2021年1月10日(日)~1月17日(日)

【対象年齢】



フルプログラム：中学生以上

スタジオプログラム：高校生以上

【申込み】



無料プログラム：当日先着順

有料プログラム：事前申込み先着順



12/15(火)~、申込みスタート
窓口受付のみ、電話受付不可。





すこやかウイーク スケジュール一覧



開催日・時間	内容	定員	参加費
1/10(日) 10:00~11:00	【プール】 フィンスイミング	11名	550円
1/10(日) 13:00~14:45	【スタジオ】 アダプテッドスポーツ体験	16名	無料
1/11(月) 14:00~15:00	【プール】 フィンスイミング	11名	550円
1/11(月) 14:30~15:15	【スタジオ】 J-POP エクササイズ	16名	無料
1/12(火) 12:30~13:15	【スタジオ】 チェアエクササイズ	16名	無料
1/16(土) 12:30~13:15	【スタジオ】 ボクシングでエクササイズ	16名	無料
1/17(日) 10:00~11:00	【プール】 フィンスイミング	11名	550円
1/17(日) 13:00~16:00	【スタジオ】 体成分測定	20名	550円