

オータムチャレンジスポーツ

2021年10月10日(日)

むりょうかいほう

《プール無料開放》

しょうじつ
(終日)

※水着・スイミングキャップ・タオルが
必ず必要です。
レンタルはございません。
※小学校4年生以下の方は、
保護者(16歳以上)の同伴が必要です。



どなたでもご利用いただけます!!

たいりよくそくてい

《体力測定》

時間：13:00～、14:00～、15:00～

※各10名 ※予約制

種目：①全身持久力 ②握力 ③長座体前屈
④閉眼片足立ち ⑤全身反応時間

場所：6階スタジオ

費用：無料(別途施設利用料必要)

対象：16歳(高校生)以上

お申込み 9/19日(日)～(電話予約OK)



※新型コロナウイルスの感染状況により、施設の運営状況が変更する場合がございます。