

★ オータム・チャレンジ・スポーツ2021 ★

★ 10月10日(日) ★



だい たいいくじょう たつきゅう
第1体育場 卓球・バドミントン
むりょうかいほう
無料開放！

だい たいいくじょう きょうしつ むりょう
第2体育場 かけっこ教室！（無料）

たつきゅう
卓球・バドミントン

じ かん
時 間 9:15~11:00 11:15~13:00
13:15~15:00 15:15~17:00
17:15~19:00

はや はし まな ようじ しょうがくせい
速く走れるコツを学ぼう！（幼児～小学生）

じ かん せんちやく めい
時 間 14:00~15:00(先着10名)

たもくてきしつ たいそうたいけん むりょう
多目的室 ジュニア体操体験！（無料）

てつぼう うんどう たいけん ようじ しょうがくせい
鉄棒・マット運動を体験！（幼児～小学生）

じ かん せんちやく
時 間 10:30~11:30(先着10名)

★
※ラケット・シャトルの貸し出し可。
※各回 15分前から受付開始。



しつないよう じさん
※室内用シューズをご持参ください。★
東淀川スポーツセンター