

・オータム・チャレンジ・スポーツ2021・

10月10日(日)

【プール無料開放】

利用時間 9:00~20:30

13時 からプールの利用が
無料 になります!!



※但し、小学4年生以下は保護者同伴

【バランスボールエクササイズ】

時間 14:00~14:45

場所 1階 スタジオ

対象 16歳以上

受講料 330円 (当日)

※ジムご利用の場合は別途施設利用料が必要です

定員 12名 (先着順)

9月26日(日)~

電話・フロントにて受付開始!!

屋内用シューズ・動きやすい服装が必要です。

※マスク着用での運動となります。

