

はじめてスイム



にち じ **【日時】** がつ **5月** にち **11・18・25日**

がつ **6月** にち **1・8・15・22・29日**

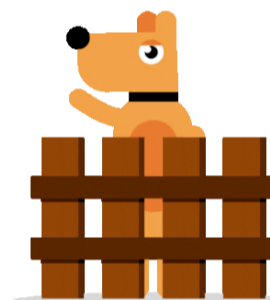


がつ **7月** にち **6・13日** ぜん **全10回** かい **開催**

まいしゅうすいようび **毎週水曜日** じ **14時**～じ **15時** ぶん **(60分レッスン)**

たい しょう **【対象】** おとな **大人** さいいじょう **(16歳以上)** すいえいしょしんしゃ **の水泳初心者** かた **の方**

てい いん **【定員】** めい **10名**



じゅこうりょう **【受講料】** えん **4,730円** かいぶん **(10回分)** / べつと **別途**、しせつりようりょう **施設利用料** ひつよう **が必要**

ない よう **【内容】** すいえいしょしんしゃ **水泳初心者のための** きょうしつ **教室** **です**

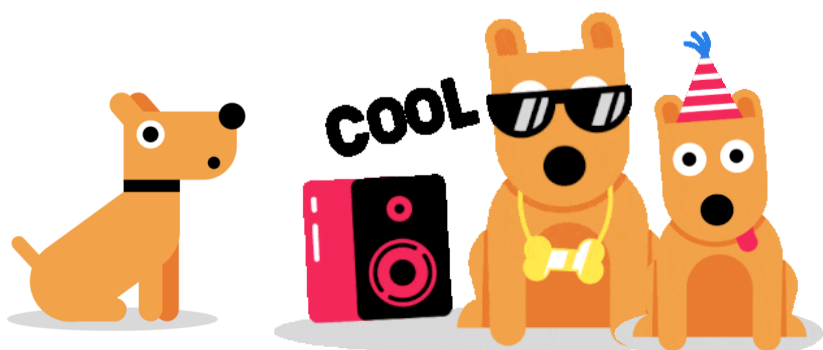


みず **水慣れ** ふ う **や伏し浮き** きほんどうさ **などの基本動作** はじめ **から始め**

かんえい **クロール** もくひょう **25m完泳** れんしゅう **を目標に練習** **します**

もうしこ **【申込み】** がつ **4月** にち **26日** か **(火)** かい **より** **2階** うけつけ **フール受付** **にて**

でんわうけつけ **※電話受付不可**



すみのえおくない **住之江屋内フール**

はじめてスイム

日時：令和4年 5月11・18・25日

6月1・8・15・22・29日

7月6・13日 全10回開催

毎週水曜日 14時～15時 (60分レッスン)

参加費：¥4,730(10回分)/別途、施設利用料が必要

対象：大人(16歳以上)の水泳初心者の方

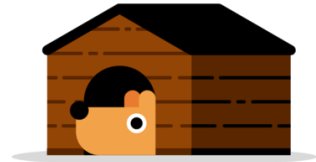
定員：10名 4月26日(火)より受付申込み開始

※電話受付不可

内容：水泳初心者のための教室です

水慣れや伏し浮きなどの基本動作から始め

クロール25m完泳を目標に練習します。



令和4年 はじめてスイム 申込書

受付No.

フリガナ		生年月日	
氏名		年	月 日
		登録番号	No.
住所	〒	電話番号	- -
		緊急連絡先	- -

現在の健康状態について、下記にご記入ください。

①過去に大きな病気や怪我などがありましたか	1. はい	2. いいえ
→はいと答えた方は、どのような内容ですか？		
②担当者に知らせておきたい申し送り事項はありますか	1. はい	2. いいえ
→はいと答えた方は、どのような内容ですか？		

大阪市立住之江屋内プール様

同意書

上記本人は、貴教室を受講するにあたり、現在医師から水泳(運動)を禁止されておらず、教室に参加しても支障のない健康状態であることを認めます。

万一受講中、指導員の説明・指示に従わず、過度な運動や誤った運動をしたことにより、疾病・ケガ・事故が発生した場合には、審議申し立ては一切致しません。

理由の如何にかかわらず参加費の返還は申し入れません。

令和4年 月 日 氏名

本申込書は、大阪市個人情報保護条例に基づき、適正に管理するとともに目的以外の利用・保有はしません。

受付日 /
受付者