

ゆたたり健康体操 無料体験会

9 / 8・15・22・29

時間：11:00～12:00 or 14:00～15:00

場所：7階スタジオ

定員：各5名



身体への負担が少ない体操です
初心者の方でも、楽にできますよ♪

<ご案内>

- ・6階受付にて、お申込み下さい。※先着順受付
- ・お一人様、1回限りとなります。
- ・屋内用シューズ、動きやすい服装をご持参下さい。
- ・無料体験ですが、施設利用料は必要です。

大阪市立此花屋内プール 06-6465-6700